



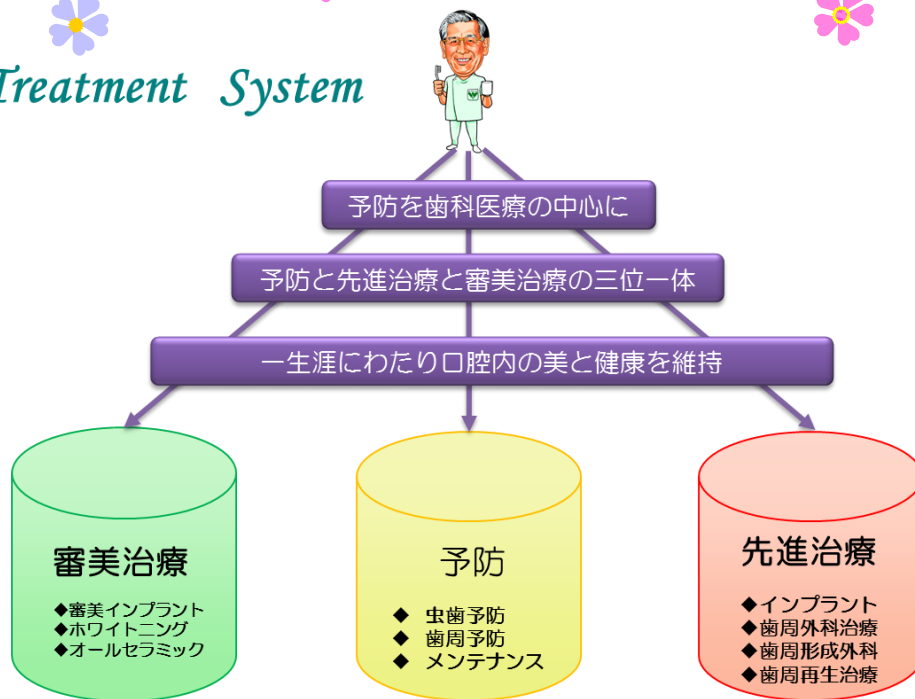
Happy Renewal Open



「健康で快適な生活と心豊かな人生」のために・・・

私たちは、専門医として知っています。
健康で美しい歯があってこそ、
快適な生活と心豊かな人生がもたらされることを。
私たちは、おもてなしの気持ちを込めて提供します。
健康で美しい歯になるための新しい歯科医療プログラムを・・・

Medical Treatment System



歯を磨くこと＝「予防」と思っていないらっしゃいませんか？

むし歯・歯周病、共に細菌（種類は異なりますが…）が原因でおこる病気なので、細菌の集合体であるプラーク（歯垢）をブラッシングでコントロールすることは病気の予防の一部であり、重要なことです。しかし、それだけでは十分とはいえません。。。。。

大切な種々の検査

①唾液検査

唾液の量や唾液の働きを知ることでむし歯に対する抵抗力が分かる。むし歯にかかる菌の量が分かります。

②細菌検査

（位相差顕微鏡による）口の中に生息している様々な菌の存在を知ることができます。

人の口の中の状況はさまざま!! むし歯になりやすい人、なりにくい人、個人差があります。

予防の第一歩 ⇒ それは正確に自分のお口の中の状態を把握すること!!

健康で美しい歯 ~ Care Generation (これからは予防の時代) ~

歯が悪くなってしまってからでは、治療に大きなストレス、時間、費用がかかります。一方予防や初期治療は痛みなく行うことができます。

お口の健康を守るためには、毎日の歯磨きを中心とするご自身のケア(セルフケア)に医院のチェックケア(プロケア)を組み合わせることが一番の近道です。



患者様が行うケア

歯科が行うケア

セルフケア

プロケア

歯磨き

PMTC

歯磨き粉選び

定期的なメンテナンス

フッ素塗布

美しい健康な歯

※PMTCとは歯科医院で専門器具を使って歯をクリーニングすることです

秋茄子★簡単★焼浸し

材料(2人前)
秋茄子…2本
めんつゆ…100cc
=調理方法=

- ①秋茄子を洗いヘタを切り落とし、焼き網などで全体に軽く焦げ目がつき、しっとりするまで焼く。
- ②保存容器にめんつゆと水200ccを入れ、食べやすくさいた①を熱いうちに漬ける。
- ③冷めたら完成

イマコのお料理レシピ



和田歯科診療カレンダー

2010年 11月霜月(しもつき)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		○	○	×	○	○	○
午後		○	○	×	○	○	×
	7	8	9	10	11	12	13
午前	×	○	○	○	○	○	○
午後	×	○	○	OPE日	○	○	×
	14	15	16	17	18	19	20
午前	×	○	○	○	○	○	○
午後	×	○	○	OPE日	○	○	×
	21	22	23	24	25	26	27
午前	×	○	×	○	○	○	○
午後	×	○	×	○	○	○	×
	28	29	30				
午前	×	○	○				
午後	×	○	○				

○…診療 ×…休診
月火木金…受付時間 17:30(診療 18:00)
水…受付時間 16:00(診療 17:00)
土…受付時間 12:00(診療 13:00)

*水曜日の午後はOPE日(手術日)です。
*今月は、3日、23日が祝日です。



~ 今月の
おすすめ予防グッズ ~

♥ ジェルコートF

¥1,050 ♥

1 歯磨き剤 &
2 フッ素コート &
3 抗菌作用 (3つの効果)

※ご不明な点は衛生士まで
お尋ねください